

Huerto agroecológico y alimentos de temporada



Objetivo: Concienciar frente al cambio climático y establecer soluciones como el consumo de alimentos de temporada, que evitan el transporte contaminante desde lugares kilométricos, para ello es muy importante la siembra de temporada en huertos agroecológicos.

Destinatarios: Alumnos de educación primaria y secundaria de los centros educativos de la provincia de Málaga que nos van a visitar en los Talleres Verdes de adaptación al Cambio Climático del Vivero Provincial de Diputación de Málaga.

¿Qué significa alimentos de temporada?

Los alimentos de temporada son aquellos que se encuentran en su punto óptimo de madurez y disponibilidad durante ciertas épocas del año en una región específica tras haberse plantado en huertos.

Consumir alimentos de temporada puede tener beneficios tanto para el medio ambiente como para la salud, ya que a menudo son más frescos, sabrosos y nutritivos.

Además, su producción local puede reducir la huella de carbono asociada con el transporte de alimentos a largas distancias.

A continuación, indicamos algunos ejemplos de alimentos de temporada típicos en algunas regiones y estaciones del año:

<u>Primavera:</u>	<u>Verano:</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cerezas 2. Zanahorias 3. Espinacas 4. Albaricoque 5. Níspero 6. Fresa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tomates 2. Sandías 3. Melocotones 4. Berenjenas 5. Calabacines 6. Pimientos
<u>Otoño:</u>	<u>Invierno:</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Manzanas 2. Calabazas 3. Uvas 4. Granadas 5. Hortalizas de hojas (como las acelgas y las coles) 6. Nueces 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Naranjas 2. Mandarinas 3. Pomelos 4. Col rizada 5. Brócoli 6. Hortalizas de raíz (como las zanahorias y las patatas)

Estos ejemplos son generales y pueden no aplicarse en todas las regiones según la altitud.

Consumir alimentos de temporada ayuda a promover una alimentación más sostenible y saludable. También es una excelente manera de apoyar a los agricultores locales que hacen agricultura ecológica y disfrutar de alimentos frescos y deliciosos en su momento óptimo.



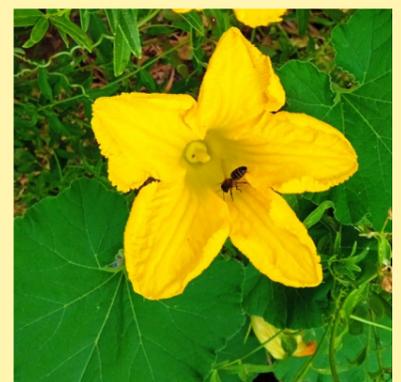
Cerezas y colmenas



Floración de romero, planta aliada de la agricultura ecológica, refugios de insectos beneficiosos para controlar plagas



Macetohuerto educativo



Abeja en cultivo ecológico de calabaza