

Plantas melíferas, alimento de las abejas



Objetivo: Concienciar frente a una de las consecuencias del cambio climático, la disminución de colonias de abejas (*Apis mellifera iberiensis*), especie autóctona y silvestre de la Península Ibérica, cómo ayudarlas sembrando plantas melíferas.

Destinatarios: Alumnos de educación primaria y secundaria de los centros educativos de la provincia de Málaga que nos van a visitar en los Talleres Verdes de adaptación al Cambio Climático del Vivero Provincial de Diputación de Málaga.

Importancia de las abejas en el medioambiente: Las abejas son esenciales para la polinización de cultivos y plantas silvestres, aumentan la calidad y cantidad de frutas. Además son un indicador de la salud del medio ambiente y de la biodiversidad, es fundamental concienciar de la importancia de los polinizadores y su papel en el medio ambiente en general para combatir la desertificación. Las abejas contribuyen a combatir el cambio climático, ya que regeneran la cubierta vegetal del entorno donde se desarrollan y son muy importantes en la polinización del matorral mediterráneo y de los huertos urbanos y semiurbanos.

Los productos de las abejas y sus beneficios: Las abejas son responsables de la producción de miel, polen, cera, jalea real y propóleo, todos con propiedades medicinales. En el caso de la miel es un alimento natural y saludable con propiedades antibacterianas.

Plantas melíferas, alimento de las abejas: Una planta melífera es aquella que produce flores que segregan néctar accesible a las abejas u origina melazas, aunque se tendría que extender a todas aquellas plantas que producen polen aprovechable por las abejas.

Una forma de ayudar a las abejas es sembrando plantas melíferas en tu casa o en el huerto, como el romero, lavanda, orégano, tomillo, caléndulas, etc. Otra forma de ayudar a las abejas es apoyando a los agricultores que realizan prácticas agroecológicas y agricultura ecológica, sin ningún tipo de agroquímicos tóxicos para las abejas, combinando las mejores prácticas ambientales junto con un elevado nivel de biodiversidad y de preservación de los recursos naturales.



Cerezas y colmenas



Miel cruda medicinal



Floración de romero



Abeja en cultivo ecológico de calabaza